



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с кукурузой	60	3,21	87	1,9	0,9	2,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	30,02	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,48	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	11,45	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,03	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	694	16,6	19,5	74,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	117	2,6	1,8	17,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,6	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	14,7	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	25,56	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/40	12,87	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					88,66	1210	31,75	33,92	159,21